**2021年首都大学生5·25心理健康节之**

**“画绘成长，画暖人心”心理健康自助文创作品征集大赛**

**一、活动内容**

心理健康自助文创作品征集，包括心理漫画、心理明信片和其他心理自助实物设计（包括但不限于办公、学习、文体、生活用品、吉祥物工艺品类等）三大类。

**二、活动时间：**

2021年4月22日-5月7日

**三、活动对象**

中华女子学院在校生，参赛者可以个人参赛，也可组合参赛，每个作品不得超过3位参赛选手。

**四、参赛要求**

（一）作品内容

参赛者紧密围绕大赛主题，创作符合宣扬困境中成长、挫折中蜕变等意图的文化创意产品，既可以是文创作品设计理念图也可以是制作出成品，以此来展现学生在挫折困境中关注自我、管理自我、服务自我心理健康的积极意识，传播青春正能量。

（二）作品形式

**心理漫画：**作品需提交电子版（建议将手绘版扫描），所有漫画在同一张图片上，必须为经典四格漫画形式，格式为“jpg”，像素大于300d像素大于300dpi。

**心理明信片：**作品尺寸应为标准明信片大小（148mm×100mm）。作品采用手绘或电脑绘图，黑白彩色均可，设计内容可以为连环画和非连环画即可以有连续故事性，也可以为单个场景。可配一定图文相关的说明性文字，文字不超过15个。

**心理吉祥物：**作品要求电脑绘图，彩色作品，需包含正、后、侧面三面视图，格式为“jpg”，像素大于300dpi。需用简单用关键词介绍设计理念与初衷。

**其他心理文创设计作品：**参赛作品若是设计理念图以图片JPG格式（大于300dpi，单张图片大小不超过20M）或PDF格式，若是创作实物则可现场提交。

**五、参赛方式及作品报送方式**

参赛者需提交以下材料：

1.参赛文创作品以“学校+院系+作品名称+作者姓名+漫画作品\明信片作品\心理吉祥物\其他”命名。

2.文创作品需单独附作品介绍：100字以内，包含创作负责人姓名、学校、专业、联系方式、文创作品介绍等，文件格式为word文档。文档命名为“学校+院系+作品名称+作者姓名+漫画作品\明信片作品\心理吉祥物\其他”命名。

3.将参赛作品与作品介绍一起压缩打包，以压缩包（.rar格式）提交，总文件夹命名方式“心理文创＋作品名+类别＋姓名+院系（校区）+联系方式”，发送至邮箱：2253258437@qq.com邮件主题注明“心理文创作品大赛” 。

提交参赛材料截止日期为5月7日中午12点前。

**六、奖励办法**

参加可加综合测评分数，视参赛作品数量，在校内评选出一、二、三等奖和优秀奖，优异者推选至北京市参加比赛。

中华女子学院心理健康协会

2021年4月22日